

# 視力低下と認知症



視力の低下と認知症の  
関係について教えてください。



視覚の情報 徴としては、近くが見  
報は全感覚 えにくい以外にも、水 だと思おうとついつい、  
情報の8割以 晶体というレンズが 引きこもりがちにな  
上を占めるといわれ 黄色がかかる ります。視  
るほど、人は視覚に頼 ため色をき 力低下で  
っています。このため、 ちんと判 認知機能  
高齢になっても視力が 別できな 低下の進  
良い人は認知症にな い、ぼやっ 行に慣れて  
る率が低いことや、認 と見える、 そのまま放  
知症の方の白内障の まぶしく感 置という悪  
手術後に生活機能が じるなどが 循環になら  
わずかながら改善す あります。 ないよう  
る例もあり、視覚維 そのために には、一度は目  
持は認知症予防に欠 生じる視力低下や視 の検査をお勧めしま  
かせないものです。高 野狭窄（きょうさく） す。日常的に階段の最  
齢者の視覚低下の特 から字の読み書きが 後の段を踏み外す、靴



しづらい、外出も危険  
ります。視  
力低下で  
認知機能  
低下の進  
行に慣れて  
そのまま放  
置という悪  
循環になら  
ないよう  
には、一度は目  
には「心の窓」といいま  
すが、その窓から明る  
く照らす「心の窓明か  
り」ともいえますね。



朝倉病院  
理事長／院長  
田辺 裕久さん